

**Fatigué ?** la Biodanza vous apportera vitalité, dynamisme, harmonie, équilibre interne et régulation de l'organisme en respectant le besoin d'action et de repos.

**Un coup de déprime ?** La Biodanza vous permettra de retrouver la joie de vivre, le goût d'explorer les richesses du monde, la confiance en soi, le plaisir de savourer les choses simples de la vie.



**Sentiment de solitude ?** La Biodanza vous aidera à remettre du lien en vous même et avec les autres, développant des relations saines et respectueuses basées sur l'empathie, la tendresse, la valorisation,

l'autonomie, le don et le recevoir.

**Un sens à sa vie ?** La Biodanza vous incitera à créer votre propre vie selon vos propres choix en accord avec votre vibration profonde ; artiste de la Vie, vous retrouverez votre potentiel créateur.

**Qui suis-je ?** La « Biodanza » vous conduira vers un sens plus profond de vous même, au delà des apparences, vers une perception plus ample et plus profonde de la réalité.