

Fatigué ? la Biodanza vous apportera vitalité, dynamisme, harmonie, équilibre interne et régulation de l'organisme en respectant le besoin d'action et de repos.

Un coup de déprime ? La Biodanza vous permettra de retrouver la joie de vivre, le goût d'explorer les richesses du monde, la confiance en soi, le plaisir de savourer les choses simples de la vie.



Sentiment de solitude ? La Biodanza vous aidera à remettre du lien en vous même et avec les autres, développant des relations saines et respectueuses basées sur l'empathie, la tendresse, la valorisation,

l'autonomie, le don et le recevoir.

Un sens à sa vie ? La Biodanza vous incitera à créer votre propre vie selon vos propres choix en accord avec votre vibration profonde ; artiste de la Vie, vous retrouverez votre potentiel créateur.

Qui suis-je ? La « Biodanza » vous conduira vers un sens plus profond de vous même, au delà des apparences, vers une perception plus ample et plus profonde de la réalité.