L'association l'Etre en Vie propose des ateliers de **Biodanza** au coeur de Lille. La Biodanza est un système de développement des potentiels humains au moyen du mouvement, de la musique et des vivencias. Les exercices de Biodanza créés par
Rolando Toro Araneda
, ont pour but d'éveiller des émotions spécifiques. La Biodanza propose d'éveiller la partie en santé et lumineuse de chaque individu...
Lire la suite...