Stage Biodanza ÉVEILLER L'ÉROS EN SOI

BIODANZA

LE 02 JUILLET 2017

Eros , dans son sens originel signifie lien , l'union avec la vie.

L énergie contraire est celle de Thanatos , la distance et la rupture , elle domine beaucoup nos sociétés aujourd'hui et provoque beaucoup de douleur, physiques et émotionnelles.

L’érotisme est la force secrète de nos motivations existentielles, c’est l’énergie cosmique qui génère la vie .

La vie appelle la vie par l’énergie érotique.

L’érotisme va au delà de la sphère du couple . C’est l’énergie qui constitue une forte motivation à vivre , elle englobe la totalité de l ‘Etre. Elle s’éveille à travers nos sens en retrouvant le **plaisir de vivre**
.

Se sensibiliser, sortir de son sommeil, se donner la permission , oser ressentir , pour trouver les chemins vers le plaisir et non vers la douleur , se réapproprier le droit aux petits et grands plaisirs qu’offre la vie comme ressentir le plaisir du mouvement du corps ,prendre le soleil, boire de l’eau fraîche, goûter un fruit d’été juteux, sentir son parfum, prendre un bain , sentir le vent sur sa peau , marcher dans l’herbe pieds nus , avoir une conversation affective avec un ami , ouvrir notre cœur à l’amour….. c’est cela le plaisir.

Lors de ce stage , à travers nos danses vous propose de venir éveiller l’Eros , l’élan naturel de la vie.

10h –18h30

PAF : 70€/ 60€ (si inscription avant le 20 juin2017)

CCA , 35 rue saint joseph La madeleine à Lille

Repas du midi sous forme d'auberge espagnole (chacun apporte un repas salé ou sucré à partager)

Inscription auprès de **MARIE-PIERRE** au **06 30 35 44 2**9

Anugraha59mp@yahoo.fr