

Écrit par Administrator

Mardi, 19 Mai 2015 06:23 - Mis à jour Mardi, 19 Mai 2015 06:54

AFFECTIVITE RACINE DE L'IDENTITE ET SOURCE DE L'ESTIME DE SOI

BIODANZA le 27 et 28 juin 2015

Espace Wu Wei, 227 rue Pierre Legrand à Lille (Fives)

Samedi de 10h à 18h30 et Dimanche de 10h à 17h.

Auberge espagnole pour les deux jours



L'affectivité en Biodanza a son expression privilégiée dans l'amour. Elle est l'essence de l'identité et son expression.

L'affectivité est le socle de l'estime de soi , son constituant le plus profond et le plus intime.

Sans une affectivité solide, l'autre apparaît comme l'ennemi, suscitant chez nous un réflexe de défense et de méfiance. Il devient , dès lors , difficile de construire des liens intimes , altruistes et amicaux.

« Les humains sont nés pour la coopération, pour jouer, aimer et vivre, c'est la frustration de ces élans qui conduit à l'agressivité et à la violence » A. Montagu , anthropologue.

L'affectivité , détermine l'évolution complète de l'être humain depuis l'étape intra-utérine jusqu' à la maturité.

L'intelligence a sa base structurelle dans l'affectivité. Tout le processus d'adaptation intelligente à l'environnement et à la construction du monde , s'organise autour des expériences primales de la relation affective.

« Le génie de l'espèce n'est pas dans l'intelligence mais dans l'affectivité orientée vers la tolérance , la compassion, l'amitié et l'amour. » Rolando Toro

Lors du stage, nous aurons l'occasion d'aller, à travers les danses et les rencontres , nourrir et fortifier notre affectivité, afin de développer une estime de soi plus solide et d'enrichir notre identité.

PAF : 120€ /110€ pour les adhérents aux cours hebdo,

Réduction de 10€ pour toute inscription avant le 6 juin 2015 avec acompte de 30€

Contactez Marie-Pierre au 06- 30-35- 44 -29